



大麻の所持・譲渡・譲受は、  
法律で禁止されています。

※譲渡・譲受とは～大麻をあげたり、もらったりすること

# 大麻は違法薬物!!

大麻は身体への  
悪影響はない?



# NO

有害  
です!!

大麻には「THC(テトラヒドロカンナビノール)」という脳に作用する成分が含まれており、大麻を乱用すると様々な影響があります。インターネット等で、「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫していますが、大麻の有害性は、特に成長期にある若者の脳に対して影響が大きいことも判明しています。また、大麻はうつ病や記憶の障害を引き起こすなど、メンタルヘルスにも悪影響を与えます。間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう!

## 大麻の乱用による影響

知覚の変化  
時間や空間の  
感覚がゆがむ

学習能力の低下  
短期記憶が  
妨げられる

運動失調  
瞬時の反応が  
遅れる

## 大麻の有害性

精神障害  
統合失調症やうつ病  
を発症しやすくなる

## 大麻を長く使い続ける影響

IQ(知能指数)の低下  
短期・長期記憶や  
情報処理速度が下がる

薬物依存  
大麻への欲求が  
抑えられなくなる

## 大麻で、若者の検挙者が急増中!

ここ数年、大麻による検挙者が急増しています。特に、2021年には大麻の検挙者数が過去最多となり、2022年の検挙者数も引き続き高い水準です。大麻の検挙者全体のうち、約70%は30歳未満の若者で、なかでも急増しているのが20歳未満の若者です。その原因の一つとしてインターネット等に氾濫している「大麻は身体への悪影響がない」などの間違った知識や情報が影響していることが考えられており、注意が必要です。

間違った情報に流されず、  
正しい知識を身につけよう!

- 大麻は安全、無害だ!
- タバコや酒より安全!
- 海外だったら大麻を吸ってもいい!
- 大麻、マリファナ、ヘンプは違うもの!

全て  
間違いです

大麻について、  
さらによくわしくは、  
厚生労働省ホームページを  
みてください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000193406.html>



# 大麻は様々な形で流通しています。



大麻草



乾燥大麻



大麻リキッド



大麻ワックス

## SNSでの薬物の誘いに注意！

近年、薬物が密売買される手段として危険が拡大しているのがSNSです。SNS上では大麻を意味する隠語や絵文字などが使われ、大麻などの購入を促す内容が多く投稿されています。  
**SNSを通して違法薬物の売人と関わることは、多くの危険を伴います。**もしそのような投稿を見つけても誘いに乗らないようにしましょう。



## 誘われたら キッパリ断ろう！

薬物を乱用するきっかけは「友人からの誘い」が多いということが報告されています。誘われたら**勇気**をもって**きっぱり断り**ましょう！断りづらいと感じるときは、**とにかくその場から立ち去り**ましょう。

甘い誘い

断るコツ

- 1回だけよかさー。
- みんな使ってるよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- イライラがとれてスッキリするよ
- 痩せられるよ
- 最高の気分が味わえるよ
- タバコより害ないらしいよ
- とりあえず預かってよ

- 迷わない。  
ハッキリ、キッパリ断る！  
「いらん！1回だけでも乱用ばい！」  
「そういうの嫌いだから」
- 話題を変える。  
「そういえばさ〜」
- とりあえず逃げる。  
「用事思い出したけん帰るけん！」

**SNSも  
要注意!!**

## 1人で抱え込まないで、 信頼できる大人や専門の窓口にご相談しよう！

長崎県福祉保健部薬務行政室	095-895-2469				
長崎県警察本部組織犯罪対策課	薬物110番 0120-110874				
長崎県警察本部人身安全・少年課	ヤングテレホン 電話:0120-786714 メール:young786714@ezweb.ne.jp				
長崎子ども・女性・障害者支援センター	薬物相談窓口	095-846-5115			
最寄の保健所	長崎市	095-829-1155	佐世保市	0956-24-1111	西彼 095-856-0693
	県央	0957-26-3305	県南	0957-62-3288	県北 0950-57-3933
	五島	0959-72-3125	上五島	0959-42-1121	壱岐 0920-47-0260
	対馬	0920-52-0166			
厚生労働省九州厚生局麻薬取締部	「麻薬・覚醒剤・中毒」相談電話		092-431-0999		
あやしいヤクブツ連絡ネット	03-5542-1865				