

知っていますか？長崎県のイマ

Q. 家庭生活において男女が家事や育児等を協力して行っていると思いますか？

「思う」
の回答率

男性 52.2% 女性 39.2%

自分では
やっている
つもりでも…？

回答者：20～59歳の男女 出典：長崎県の取組に関する県民意識アンケート調査(R6)

共働き世帯が増えた一方で、家事はいまだ女性に偏りがち…。そのうえ、「自分は家事をやっている」と思っているにもかかわらず、パートナーはそう感じていないというケースも多いようです。これまでの家事のやり方を振り返り、共家事をはじめてみましょう！

共家事をはじめよう！

共家事とは夫婦や家族など
みんなで家事をシェアすること

共家事は、パートナーとふたりだけで頑張る必要はありません。お惣菜や三輪キット、便利家電、地域や民間サービスなど、頼れる味方はたくさん存在します。完ぺきを目指さず、ちょっと肩の力を抜いて、共家事をはじめませんか。

また、生まれ育った環境により家事に対する「当たり前」が異なります。この感覚のズレが原因ですれ違いが発生することもある。

まずは、家事についてどのように考えているのか、話し合ってみましょう。



「パパの家事・子育てを応援するための手帳」完成



注目!

内容の一部を紹介

- パパの心得
- パートナーとの協力が鍵
- 産前産後、パパにできること
- 産後うつに要注意！
- はじめよう！共家事
- 困った時・悩んだ時の相談窓口など

※これから赤ちゃんを迎える方はもちろん、絶賛子育て中の方、孫が生まれる予定の方など、子育てに関わる方は、ぜひご覧ください

発行 | 長崎県 県民生活環境部 男女参画・女性活躍推進室
制作 | NPO法人 ファザーリング・ジャパン九州

長崎県 パパ応援手帳

検索

長崎県のホームページからダウンロードできます。