



と う け い き っ ず



学 校

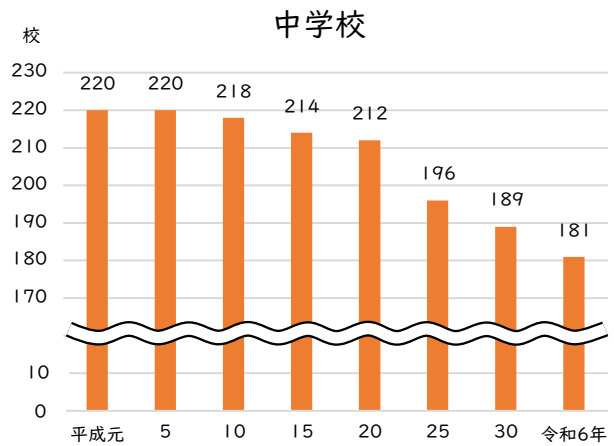
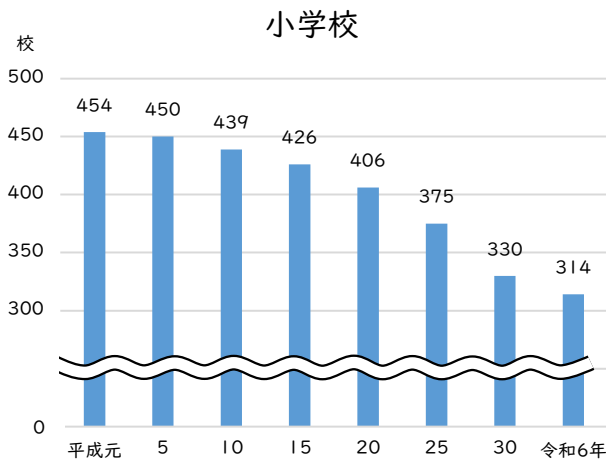
むかし
昔とくらべてみると

出典：文部科学省「学校基本調査」

したのグラフはながさきけんしょうちゅうがっこうかずせいとすうあらわのグラフだよ！

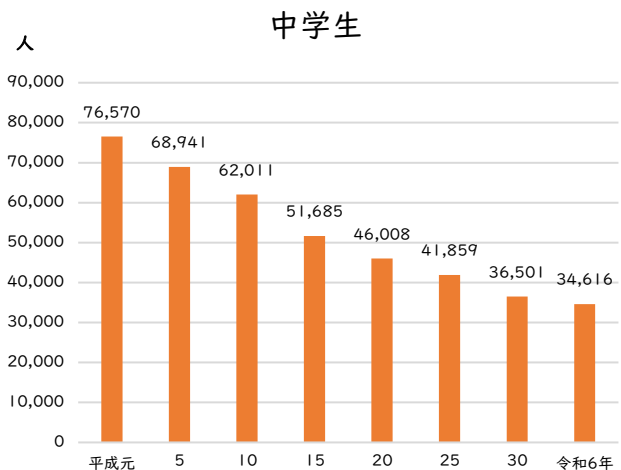
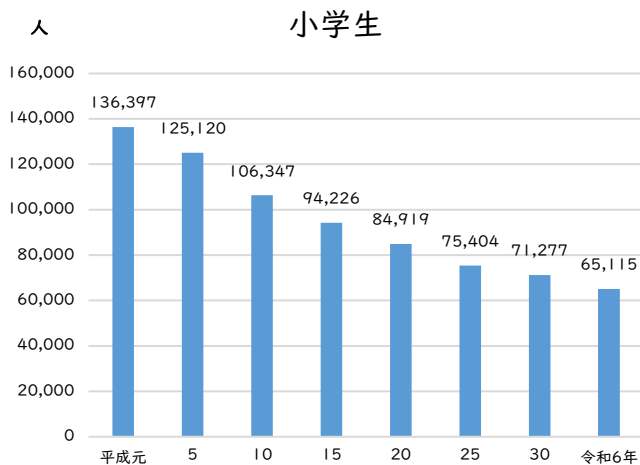
それぞれどんなへんかおこっているかな？

がっこうすう
学校数のうつりかわり



平成元年（36年前）から小学生は約140校減少、中学校は39校減少

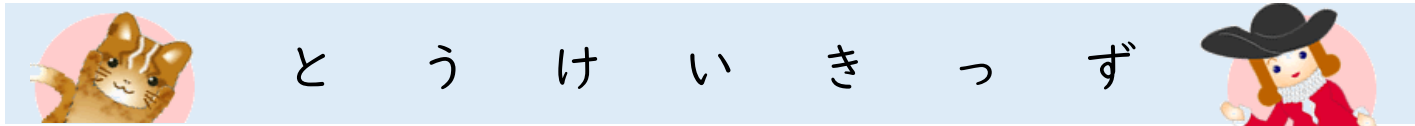
じどうせいとすう
児童・生徒数のうつりかわり



平成元年（36年前）から小学校は約7万人減少、中学校は約4万人

がっこうかずじどうせいとすうむかし
学校の数も児童・生徒数も昔にくらべて、減少していることがグラフからわかるね。
これは、とうけいきっずの「じんこう」のところにもかいてあるけど、うまれるこどもの
かず数がどんどん減ってきているからなんだよ。みんなの学校も昔はたくさんの生徒が
いたかもしれないね、。





とうけいきっず

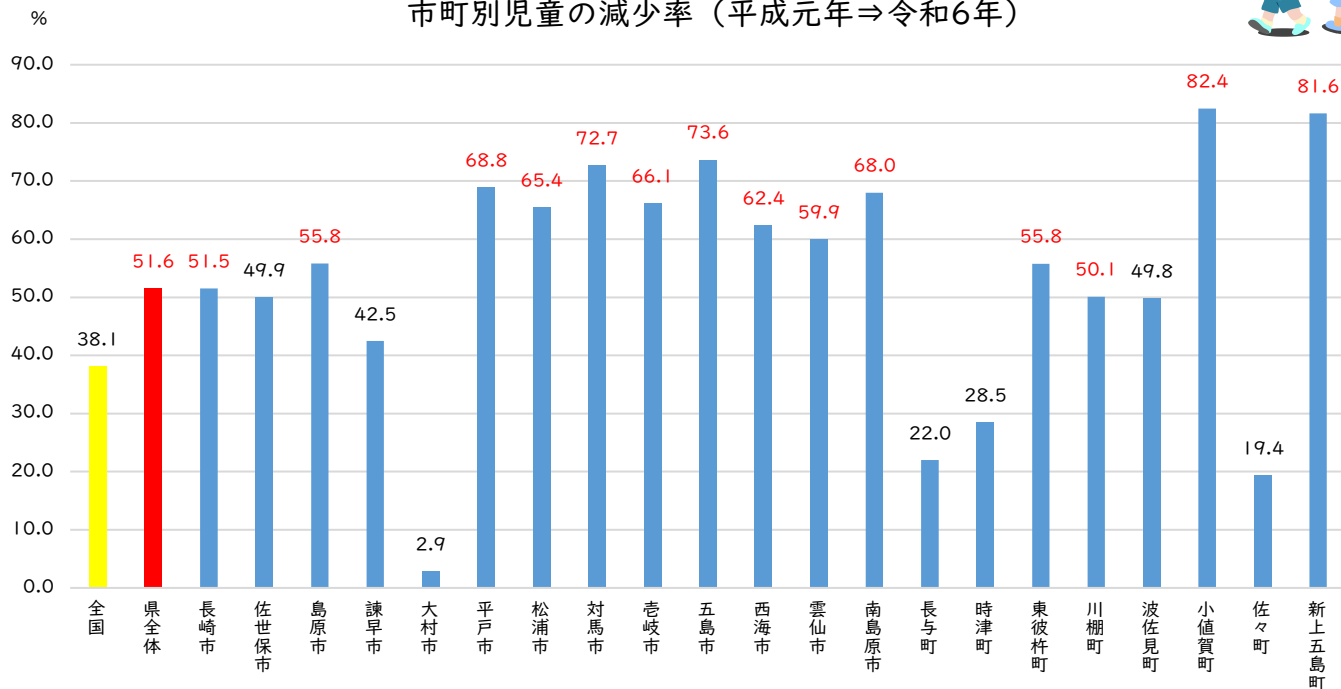
学校

むかし
昔とくらべてみると

出典：文部科学省「学校基本調査」

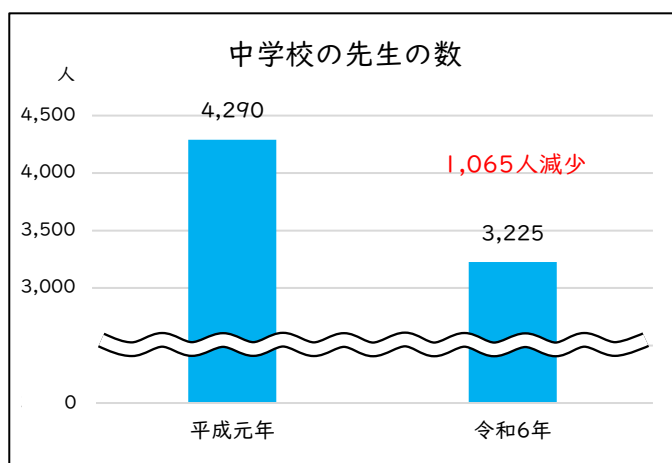
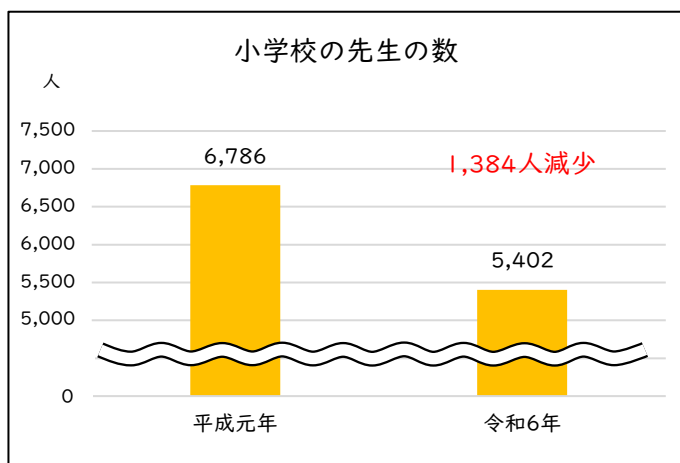


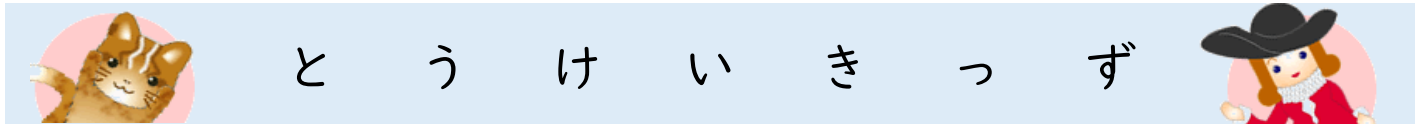
市町別児童の減少率（平成元年⇒令和6年）



うえ
上のグラフは、平成元年と令和6年の小学生の数をくらべて、どれくらい減少しているかを表して
いるんじゃ。赤字で書かれている市町は50%以上、つまり半分以上も小学生が減少してることに
なる。

ながさきけん なか いちばんげんしょうりつたか おちかちょう ぎやく いちばんひく おおむらし
長崎県の中で一番減少率が高いのが小値賀町の82.4%で、逆に一番低かったのは大村市
の2.9%だったよ。同じ長崎県の中でも数字が大きく違うにゃ。





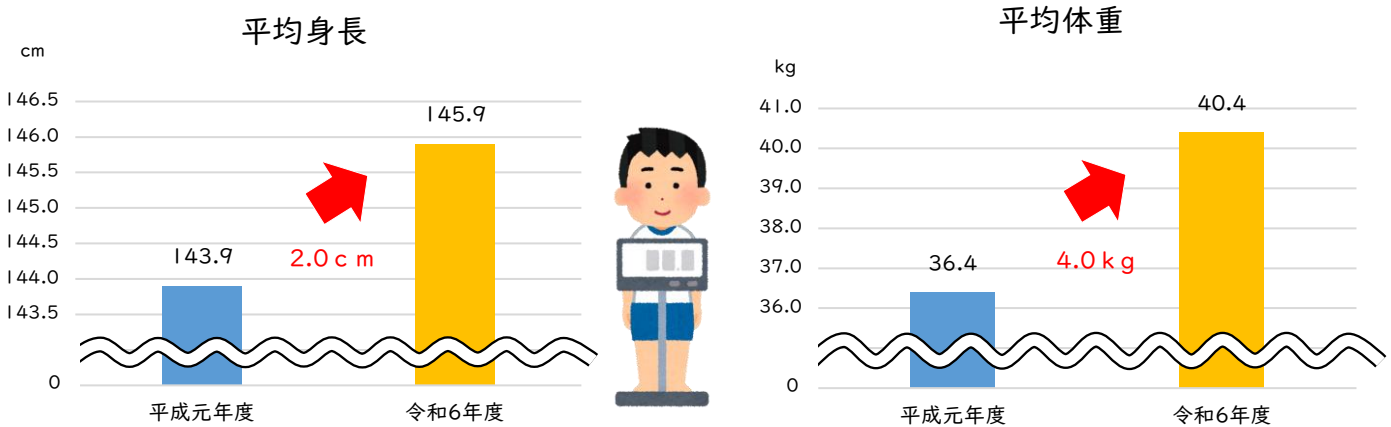
学 校

たいかく たいりょく
体格と体力

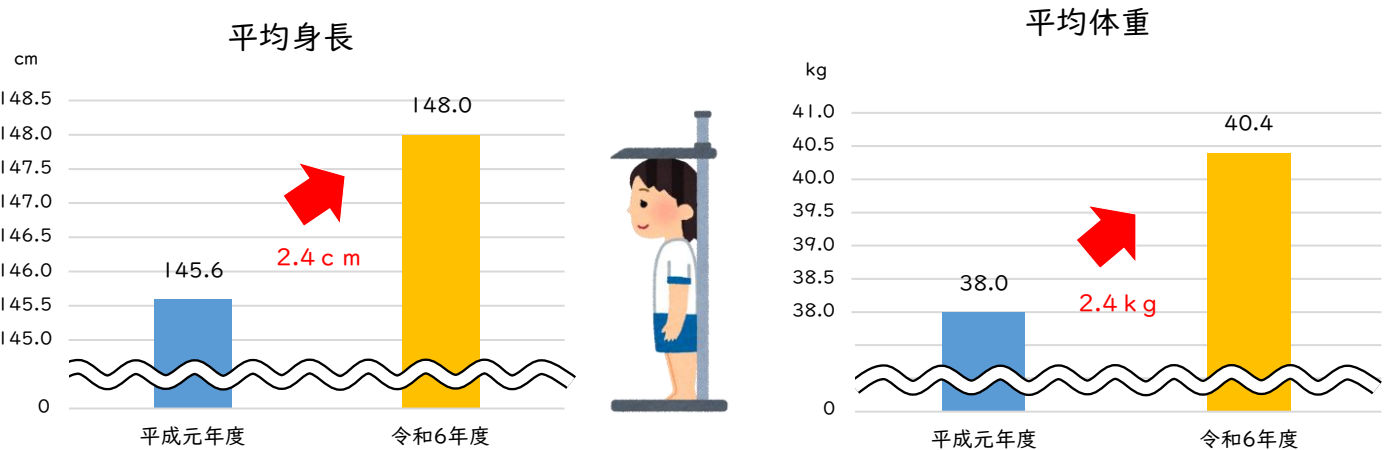
出典：文部科学省「学校保健調査」

したのグラフはみんなのお父さん、お母さんがしょうがくせい小学生だった頃と現在のしょうがくせい小学生の体格や体力をくらべたものだよ！結果はどうなっているかな～？

しょうがく ねんせい (11さい) だんし
小学6年生(11歳) 男子



しょうがく ねんせい (11さい) じょし
小学6年生(11歳) 女子



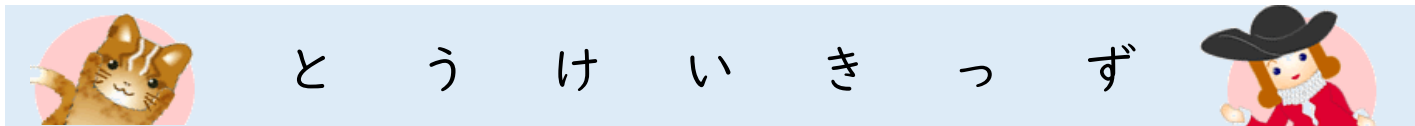
※数値は長崎県のものです。



たいかく げんだい こ たち ほう おお
体格は現代の子ども達の方が大きいようじゃな、これは昔にくらべて生活がゆたかになり
えいよう た もの た
栄養のある食べ物がたくさん食べられるようになったからだと考えられておるんじゃ。

みんなも好き嫌いせずにとたくさんご飯を食べて、どんどん大きくなってほしいにや！
次は体力の結果を見てみよう！！





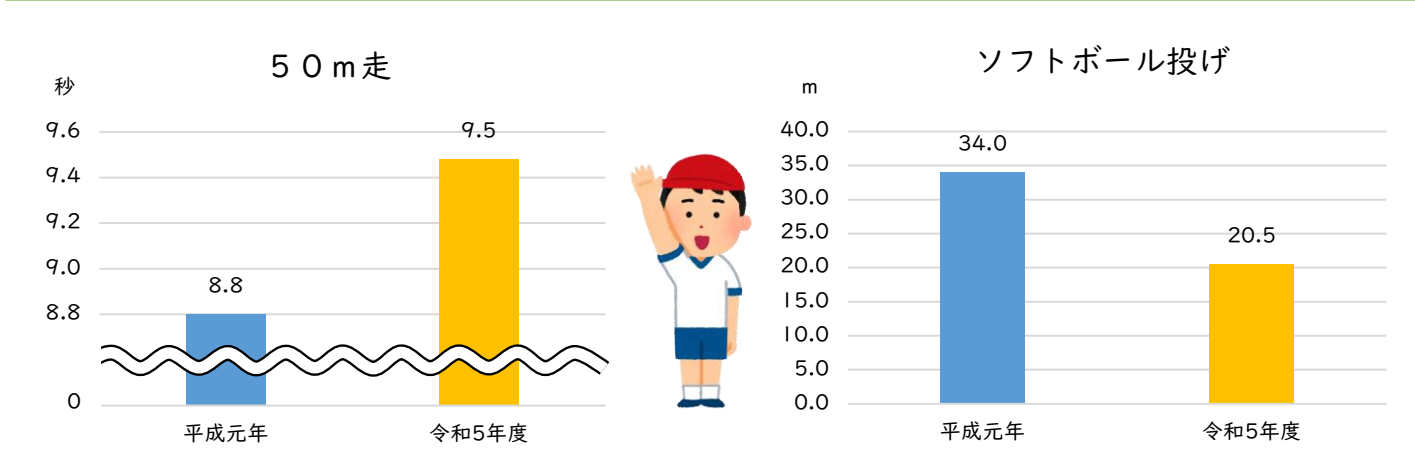
学校

たいかく たいりょく
体格と体力

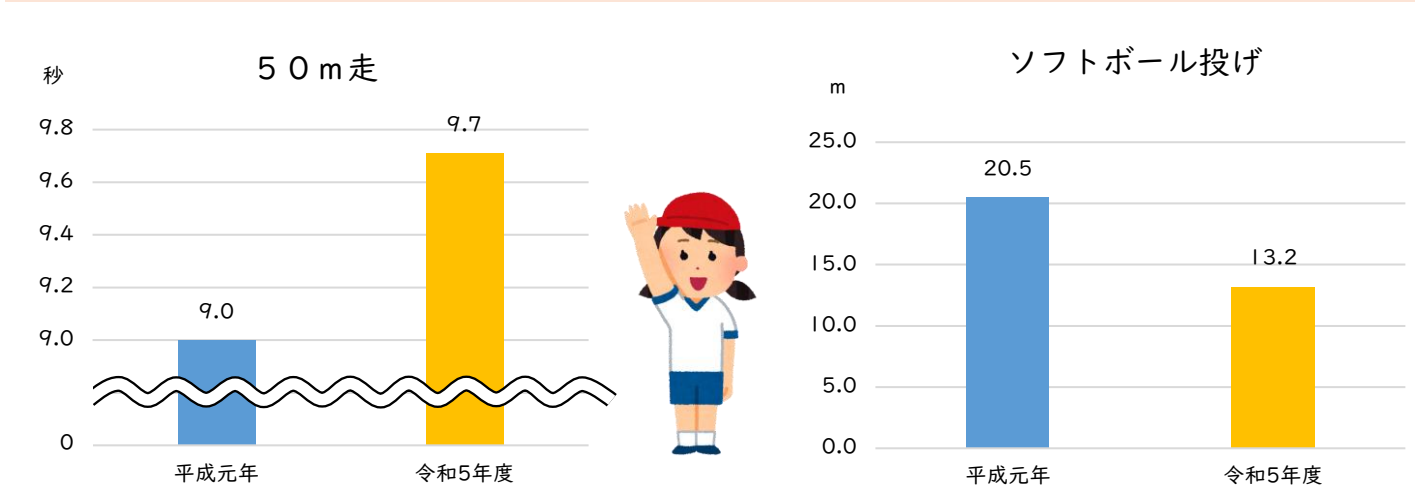
出典：スポーツ庁「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

※数値は全国平均です。

しょうがく ねんせい だんし 小学5年生 男子



しょうがく ねんせい じょし 小学5年生 女子

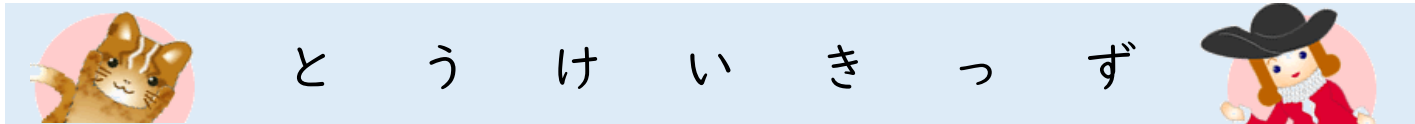


たいかく げんだい こ おや せだい うわまわ たいりょく こうもく
体格は現代の子どもが親の世代を上回っていたが、体力テストではほとんどの項目で
おや せだい したまわ
親の世代を下回っているんじゃ。

このように、たいかく こうじょう
体格が向上しているにもかかわらず、たいりょく うんどう のうりょく ていか
体力・運動能力が低下していることは
しんたいのうりょく ていか しんこく じょうきょう
身体能力の低下が深刻な状況であることを示しているんじゃ。

こ たいりょく ていか げんいん なん おも つぎ かくにん
子どもの体力低下の原因は何だと思おう？ 次のページで確認してみよう！





と う け い き っ ず

学 校

たいりよく ていか げんいん
体力低下の原因は？



出典：日本レクリエーション協会「子どもの体力向上ホームページ」

こ 子どもの体力低下の原因には運動不足が大きく関わっているんだよ。子どもが運動不足になる理由として
した 下の3つがかんがえられるよ。

- ① なら ごと しつないあそ とう ぞうか そとあそ かつどう げんしょう
習い事や室内遊び（ゲーム、スマートフォン等）の増加による、外遊びやスポーツ活動の減少。
- ② あ ち せいかどうろ こ たち みちか あそ ば げんしょう
空き地や生活道路といった子ども達の身近な遊び場の減少。
- ③ しょうしか なら ごと なかま げんしょう
少子化や、習い事などによる仲間の減少。

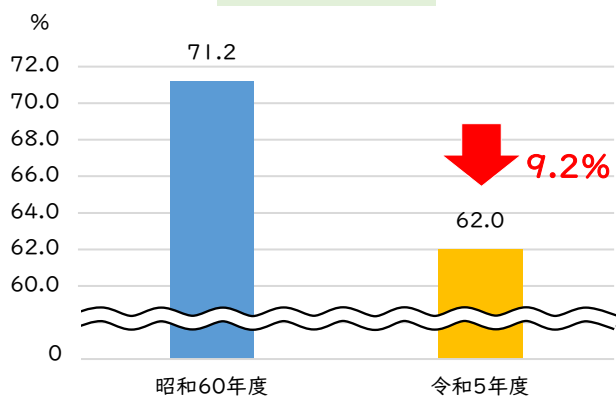
した 下のグラフはしゅうみつがいじょう うんどう こ わりあい
週3日以上、運動やスポーツをする子どもの割合をあらわしたものだよ。

グラフで見てわかるように、げんだい こ たち うんどう じかん へ
現代の子ども達の運動の時間は減っているね。

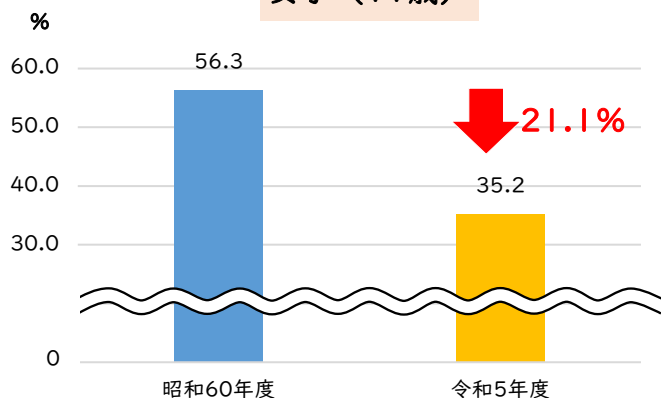


しゅうみつがいじょう うんどう こ わりあい
週3日以上、運動やスポーツをする子どもの割合

男子（11歳）



女子（11歳）



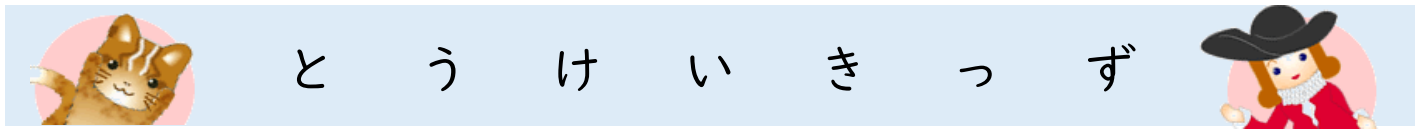
※数値は全国のもの



ゲームがなかった時代は、子ども達は自然と外へ出て遊び、体力をつけていたが、現代に
おいては、屋外で遊んだりスポーツに親しむ機会を確保していく必要があるんじゃない。

そして、ただ運動をするだけではなく、「よく動き、よく食べ、よく眠る」といった
基本的な生活習慣を身につけることが、体力向上につながるんじゃない。

お父さん、お母さんの子どもの頃に負けないように元気に過ごしてほしいのお～。



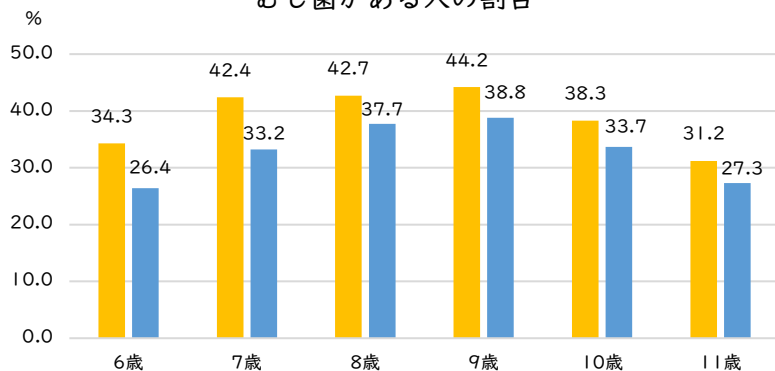
とうけいきっず

学校

むし歯と視力（令和6年度）

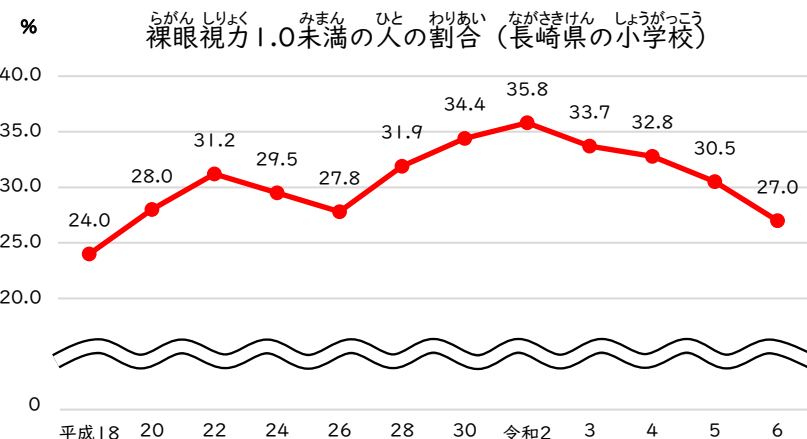
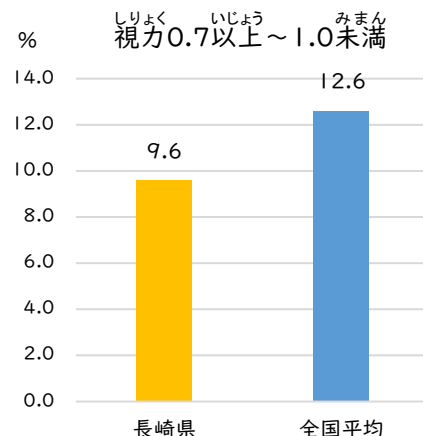
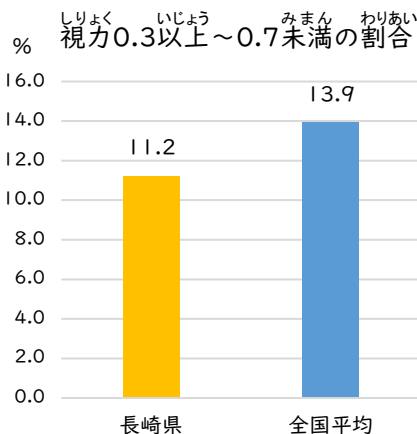
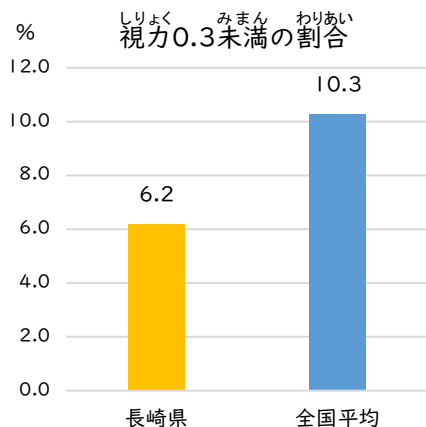
出典：文部科学省「学校保健統計調査」

むし歯がある人の割合



■長崎県 ■全国平均

※未処置歯（治療が必要なむし歯）がある人の割合



※裸眼とはめがねやコンタクトレンズを着けていない状態のこと。

むし歯がある人の割合を全国とくらべて

みると、長崎県の小学生は全部の年齢で

全国平均を上回っているよ。

歯磨きはもちろん、よく噛んで食べる

ことも強い歯を作るのに

大事だと言われているよ。

みんなの歯は大丈夫かな？



長崎県の小学生の裸眼視力を全国と

くらべてみると、裸眼視力が1.0未満の児童の割合は全国平均を下回っているよ。

でも、左の折れ線グラフを見てわかるよ

うに、裸眼視力が1.0未満の人の割合は

令和3年以降、減少傾向にあるよ。

