

令和7年度みんなで“歩こーで！”（長崎県市町対抗歩数競争）実施要領

第1 趣旨

この要領は、「歩こーで！」（ながさき健康づくりアプリ）の市町別ランキング機能を活用し、県内市町対抗で歩数競争を開催し、県民の健康増進を図ることを目的とする。

第2 開催期間

令和7年10月1日から令和7年10月31日までの1か月間とする。

第3 表彰の対象及び副賞

第1位～第3位を知事が表彰する。なお、第1位～第3位の市町で登録しているユーザーには副賞として「歩こーで！」のポイントを以下のとおり付与する。

また、前年同月と比較して、平均歩数が最も増えた市町を、ジャンプアップ賞として表彰し、ポイントを付与する。

第1位：500ポイント

第2位：300ポイント

第3位：100ポイント

ジャンプアップ賞：100ポイント

第4 参加要件

「歩こーで！」をダウンロードし、地域（市町）を登録することで、自動的に参加とする。

第5 順位決定方法

以下（1）～（2）の内容により順位を決定する。

（1）令和7年10月（1ヶ月間）の各市町登録ユーザー1人当たりの平均歩数を算出（「歩こーで！」データから抽出）

(2) 各市町で登録している令和7年10月31日時点ユーザー数を、令和7年10月1日現在各市町の推計人口で割り計算したダウンロード率が高い方から順位を決め、各順位で設定した以下の数値を(1)の平均歩数に乘じる。

ダウンロード率	乗数	ダウンロード率	乗数
1位	1.25	6位～10位	1.10
2位～3位	1.20	11位～15位	1.05
4位～5位	1.15	16位～21位	1.00

(計算例)

A市：1ヶ月間平均歩数 250,000 歩/人・・・①

ダウンロード者数 1,000 人、推計人口 35,000 人

ダウンロード率 1,000 人/35,000 人=2.9%(小数点第2位を四捨五入)

ダウンロード率 2.9%が県内5位だった場合、乗数は「×1.15」・・・②

①250,000 歩 × ②1.15 = 287,500 ←この数値が高い方から

順位を決定

第6 表彰式の時期及び場所

表彰式の時期及び場所については、後日決定する。

なお、表彰式での表彰状の授与は、第1位の市町のみとし、第2位～第3位及びジャンプアップ賞は後日、表彰状を郵送する。

第7 公表

途中経過（平均歩数のみ）や最終結果は、長崎県ホームページで公表する。

第8 事務局

本事業の事務は、長崎県福祉保健部国保・健康増進課が行う。

第9 その他

この要領の施行に関し必要な事項は、別に定める。

附則 この要領は、令和7年7月3日から施行する。