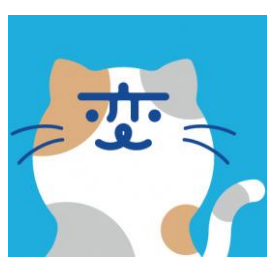


令和7年度 みんなで歩こーで!



(長崎県市町対抗歩数競争)



歩こーで! の地域(市町)別ランキング

機能を活用して、県内各市町対抗で

「令和7年度 みんなで歩こーで!」

を10月に開催します!

ダウンロードして、みんなに参加しよう!



☆開催期間

令和7年10月1日(水)～10月31日(金)

☆参加方法

歩こーで! をダウンロードして、お住まいの市町を登録すればOK。

市町登録がお済みでない方はホームページをご確認いただき、ご登録ください。

☆順位の決定方法

市町別の10月(1ヶ月間)の平均歩数とダウンロード率により順位を決定

☆その他

順位に応じて表彰、参加者全員へポイント付与を予定

1位～3位の市町のダウンロード者全員にアプリのポイントプレゼント!

1位: 500ポイント
2位: 300ポイント
3位: 100ポイント

この他にも、
ジャンプアップ賞
(前年同月比の平均歩数が最も増えた市町)
(該当市町のダウンロード者全員に100ポイント付与)

イベントの詳細は・・・

みんなで歩こーで!

検索



福祉保健部 国保・健康増進課

お問い合わせ: TEL 095-895-2495 (直通)

E-mail kenko1@pref.nagasaki.lg.jp



歩こーで! のダウンロードは

こちらから!

歩こーで!

検索

